

Reglamento

1) Equipación

La equipación debe estar acorde con las condiciones climatológicas del día de la prueba. Si hiciese calor se recomienda darse protección solar en aquellas partes que estén expuestas al sol. Es obligatorio el uso del casco.

2) Avituallamiento

Habrán 3 avituallamientos en la prueba:

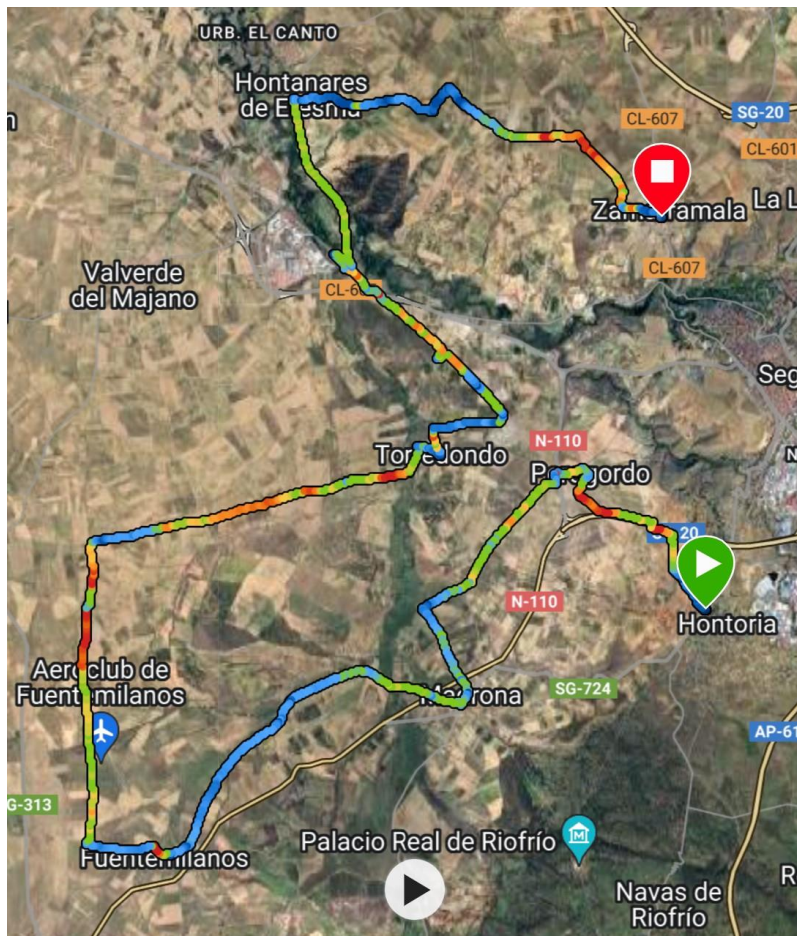
- Fuentemilanos
- Torredondo
- Zamarramala

En los avituallamientos habrá bebida y comida. Se recomienda que en el avituallamiento de Torredondo los corredores se provisionen de bebida y comida ya que queda la parte mas dura de la prueba

3) Recorrido

El recorrido total consta de 44 KM, estos son los distintos gráficos de la prueba:

Aéreo



Perfil\Localidad



El track del recorrido se puede descargar de la siguiente página web:

www.zamarramala.com

4) Participación

La participación en la prueba puede realizarse en dos modalidades:

- Total: Los participantes salen de Hontoria(Venta Hontoria) y llegan a Zamarramala. En esta modalidad los participantes tienen que ser mayores de 13 años.
- Parcial: Los participantes se pueden integrar a la marcha en las siguientes localidades y tiempos de paso:

Localidad	Duración tramos	Tiempo paso Inicial	Tiempo paso Final	Total
Hontoria	0:00:00	10:00:00	10:00:00	10:00:00
Perogordo	0:13:56	10:13:56	10:20:00	10:13:56
Madrona	0:21:25	10:35:22	10:55:00	10:35:22
Fuentemilanos	0:30:13	11:05:35	11:35:00	11:05:35
Torredondo	0:43:06	11:46:43	12:20:43	11:46:43
Hontanares	0:38:06	12:26:49	13:05:49	12:26:49
Zamarramala	0:37:53	13:04:43	14:04:43	13:04:43

5) Traslado de bicis y mochilas

La organización facilitará totalmente gratis un servicio de traslado de bicicletas y mochilas a los participantes; tanto al inicio como al final de la prueba. Estos son los horarios de recogida en los distintos barrios:

Localidad	Hora Recogida	Punto Recogida
Zamarramala	8:50:00	Plaza de las Alcaldesas
Torredondo	8:15:00	Plaza de la Constitución
Perogordo	8:35:00	Calle Real
Fuentemilanos	9:00:00	Plaza del Ayuntamiento
Madrona	9:25:00	Plaza de la Constitución

Estos son los horarios de entrega en los distintos barrios:

Localidad	Hora entrega 1	Hora entrega 2	Punto Entrega
Torredondo	14:20:00	19:20:00	Plaza de la constitución
Perogordo	14:35:00	19:35:00	Calle Real
Fuentemilanos	14:50:00	19:50:00	Plaza del Ayuntamiento
Madrona	15:10:00	20:10:00	Plaza de la Constitución
Hontoria	15:25:00	20:25:00	Plaza de la Constitución

En la entrega de bicis\mochilas habrá una responsable por cada barrio de la custodia de los objetos entregados. Este será el responsable de la entrega del material a su dueño.

En cada recepción o entrega, cada bici y mochila debe tener bien visible la siguiente información:

- Nombre
- Número de teléfono
- Destino

6) Inscripción

Aparte de la marcha MTB, se van a realizar otras actividades en el barrio de finalización de la prueba (Zamarramala). A continuación; detallamos las distintas actividades y precio de cada una de ellas:

Inscripción	Precio
Marcha MTB	2 €
Marcha MTB + Paella	5 €
Paella + Socios	5 €
Paella + No Socios	7 €
Paella + Familiares Marcha MTB	5 €

La inscripción se puede realizar mediante dos vías:

- Online: Enviando un email a la siguiente dirección:

barriosincorporados@gmail.com

Se debe indicar el nombre\ del participante\, actividad\es a las que se inscribe, justificante de pago e indicar si es socio de alguna de las asociaciones de los barrios incorporados. El pago se puede realizar haciendo una transferencia a la siguiente cuenta bancaria:

ES21 3060 1025 14 2220209528

- Presencial: Cada barrio publicará la fecha para la inscripción en las distintas actividades

La inscripción finalizará el día 07/06/2024 a las 22:00 h.

7) Multimedia

La organización realizará fotos y videos de la marcha MTB y de las actividades que se realizarán posteriormente. La organización publicará un enlace para la visualización de todo el material multimedia obtenido. El enlace se informará por la misma vía en que se realizó la inscripción. La inscripción a las distintas actividades que se van a realizar el día 08/06/2024 implica la aceptación de dicha divulgación y reproducción de la misma.

Pasado un mes, el enlace se eliminará.

8) Seguros

Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil, muerte e invalidez

9) Actividades

Estas son las actividades que se van a realizar durante el día 08/06/2024:

Horario	Actividad
10:00 h	Marcha MTB
15:00 h	Paella
18:00 h	Bolos
18:00 h	Tango
18:00 h	Paseo alrededores Zamarramala
18:00 h	Torneo 4X4 futbol Sala

Nota: La organización proporcionará mesas y sillas para la degustación de la paella.

Los juegos autóctonos, el torneo de futbol-sala y el paseo no necesita inscripción previa, los grupos se realizarán minutos antes de su comienzo.

10) Desarrollo de la marcha MTB

La marcha se puede realizar en solitario o en algunos de los grupos que la organización va a realizar en la salida (Venta Hontoria); para realizar estos grupos tendremos en cuenta las condiciones físicas y edad de los participantes; en cada uno de ellos habrá una persona de la organización por si existiese alguna eventualidad. En caso de que existiese alguna eventualidad, se intentará resolver "In Situ"; sino se pudiese resolver la incidencia "In situ" se intentará ir al punto de paso mas cercano y si todo lo anterior no es posible, se trasladará una furgoneta al lugar de la incidencia para su traslado al punto de paso más cercano.

Una vez que los participantes de la marcha lleguen a destino (Zamarramala); podrán asearse y cambiarse de ropa en el centro cívico de Zamarramala